



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
Liceo Scientifico Statale "Gaspare Aselli"
Via Palestro, 31/a - 26100 Cremona (CR)
Telefono: **0372/22051** (Centralino)

e-mail: segreteria@liceoaselli.it; e-mail: crps01000v@istruzione.it
e-mail: crps01000v@pec.istruzione.it, Sito: www.liceoaselli.edu.it;
C. F. 80003260199



PROGRAMMA SVOLTO

ANNO SCOLASTICO: 2023-2024

DOCENTE: GALLI LUIGI

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

CLASSE: 3DLIC

Modulo N°	Titolo del Modulo	Descrizione del contenuto	Strumenti/ materiali
1.	IL CONDIZIONAME NTO ORGANICO	L'ALLIEVO E' PORTATO A MIGLIORARE LE SUE CAPACITA' CARDIORESPIRATORIE ATTRAVERSO LE CORSE DI RESISTENZA, GLI ESERCIZI GINNICI E I PERCORSI ATLETICI	PALESTR E E ATTREZZI VARI
2.	LA COORDINAZION E MOTORIA	L'ALLIEVO DOVRA' MIGLIORARE ATTRAVERSO GLI SCHEMI MOTORI ACQUISITI LA PROPRIA COORDINAZIONE MOTORIA	PICCOLI ATTREZZI E PALLONI
3.	CONOSCENZA DELLO SPORT	I FONDAMENTALI, LE REGOLE E LE SITUAZIONI DI GIOCO DEI PRINCIPALI GIOCHI SPORTIVI	PALESTRA E PALLONI
4.	RIELABORAZION E MOTORIA INDIVIDUALE	L'ALLIEVO IMPARANDO NUOVI SCHEMI MOTORI E CONSOLIDANDO QUELLI ACQUISITI MIGLIORARE AUTOSTIMA E COMPLETERA' POSITIVAMENTE LA CONOSCENZA DI SE STESSO	
5		Attività all'aperto	

Firma del docente

Luigi Galli

Firma rappresentanti di classe

.....

.....

Cremona 15/maggio/2024.